



運動傷害檢測與防護研習會

課程代碼

107B008 【依據本會學術委員會 107 年度工作計畫辦理】

課程特色

運動有益於身心健康，但是若缺乏預防性措施或忽略運動隱藏的危險因子，很可能在尚未達到運動效益前，就先因為運動傷害而無法繼續活動。本課程將從運動前的預防性篩檢和檢測(Pre Participation Examination, PPE)，了解可能導致傷害的內在因子和外在因子，包含：肌肉骨骼系統、運動性疾病、熱疾病，進而建議給予運動傷害防護處置原則。再分別深入介紹上肢(肩膀、手肘、手腕、手指)和下肢(軀幹骨盆、大腿、膝蓋、小腿、足踝)之常見運動傷害發生機轉、成因、症狀、評估、處理與復健等專業知識，並以實務經驗做分享。

最後，在受傷害之後，是否可以回場(return to play)?目前的狀態回場是否會再次受傷?心理狀態與生理狀態是否都完全準備好?本課程將根據當今的實證醫學與美國運動傷害防護協會立場聲明，特別針對上肢(肩關節唇受損為例)和下肢(前十字韌帶斷裂為例)給予回場前之功能性測試與回場條件及如何漸進式回場做分享。

本次研習會特別邀請高雄醫學大學運動醫學系/張乃仁老師，以自身教學研究，以及具有多次大型運動賽事之運動防護規劃及訓練防護人員之實務經驗，將與大家進行分享，藉以提昇與強化學員的專業知能，歡迎對運動醫學、運動防護、休閒運動等有興趣者踴躍參加！

主辦單位

中華民國復健醫學發展協會

合作單位

杏林國際教育中心

課程大綱

時 間	大 綱	內 容 簡 介	座 長
08:30-08:50	報到，領取講義		
08:50-09:00	致歡迎詞		理事長
09:00-10:00	運動前檢測與防護處理準則	介紹運動前篩檢出危險因子、了解運動性 疾病、熱疾病及運動傷害防護處理原則	張乃仁老師
10:00-10:20	休息		
10:20-12:00	上肢運動傷害防護與處置	介紹肩膀、手肘、手腕、手指之常見運動 傷害之預防、處置與復健	張乃仁老師
12:00-13:00	午餐時間		
13:00-14:30	下肢運動傷害防護與處置	介紹軀幹骨盆、大腿、膝蓋、小腿、足踝 之常見運動傷害之預防、處置與復健	張乃仁老師
14:30-14:50	休息		

14:50-16:30	傷後回場之考量與檢測	介紹上肢與下肢傷害回場之考量與功能性測試	張乃仁老師
16:30	賦歸		

課程師資

張乃仁

現職	高雄醫學大學運動醫學系副教授 高醫大生物醫學工程博士學位學程合聘教師
學歷	國立成功大學生物醫學工程學系博士 國立成功大學醫學工程研究所碩士 中國醫藥大學物理治療學系學士
經歷	台灣運動傷害防護學會試務委員/檢定委員/命題委員/教育委員 教育部體育署運動傷害防護體系建置輔導計畫協同主持人 教育部體育署校園提升計畫協同主持人 台灣運動醫學醫學會運動醫學專科醫師培訓師資 衛福部國健署運動保健師培訓師資 全國運動會在高雄運動傷害防護組副組長 高雄國際馬拉松運動傷害防護組指導老師 世界團隊桌球錦標賽隨隊治療師 中華奧會匹克代表團物理治療師
專長	運動傷害防護 運動物理治療 軟骨修復 組織工程與再生醫學

課程費用

身份別	費用	說明
本協會會員	1000 元	需為本協會正式有效會員
物理治療師（生）	1500 元	
職能治療師（生）	1500 元	
護理人員/專科護理師	1500 元	
運動防護員	1500 元	
其他人員	1500 元	上述各專業學（科）系學生、健身教練、肌力與體能教練及熱衷運動健身的同好

*8/13(一)前報名且完成繳費者，早鳥優惠價 1350 元/人。

*曾經參加本協會辦理之繼續教育課程之舊學員，優惠價 1270 元/人。

* 3 人以上同行立即享有優惠價 1200 元/人。

*10 人以上同行立即享有優惠價 900 元/人。

【註1】以上優惠不得重複！

【註2】3 人(10 人)以上團報，可由其中 1 人代表匯款「課程總費用」，其餘好友仍需【個別】完成線上報名程序及填寫【個人 e-mail】，惟匯款金額、銀行代碼及匯款帳號皆鍵入「000」即可！

【註3】3 人(10 人)以上團報，線上報名時由團報代表人在【團報同行好友分別是】欄位中填入全部團報者姓名，其餘好友於該欄位填入團報代表人姓名。

上課時數

認證單位	繼續教育課程積分數	認證字號
台灣醫療繼續教育推廣學會(物理治療)	專業課程 7 點	台醫教繼物字第 1070175 號
中華民國職能治療師公會全聯會		全聯中職認字第 107281 號
中華民國護理師護士公會全聯會		全聯護會靖字第 107202232 號
台灣專科護理師學會		台專護師會繼字第 10711050 號
台灣運動傷害防護學會(運動防護員)	6.5 小時	申請中

上課時間

場次	地點	日期	時間	地址	地圖
高雄	高雄醫學大學 濟世大樓 CS302 教室	2018/9/09 (日)	9:00~16:30	高雄市三民區十全一路 100 號	路線圖
台中	中國醫藥大學 互助教學大樓 1A01 教室	2018/9/16 (日)	9:00~16:30	台中市北區學士路 91 號	路線圖
台北	國立臺北科技大學 綜合科館第一演講廳	2018/9/30 (日)	9:00~16:30	台北市忠孝東路三段一號	路線圖

客服專線

陳小姐 **0988-196633** / **07-3439710** / LINE ID: @rmdaroc

 service@rmdaroc.org       加入好友

學員須知

報名方式：

1. 一律採先繳費後再至本會線上報名系統，報名網址：<http://signup.rmdaroc.org>
2. 請務必於完成繳費後二日內【符合優惠條件者請直接匯折算後的**優惠價**即可！】，將匯款帳號（必填項目）登打入線上報名系統始為完成報名手續。
3. 請於完成報名 24 小時後再進入線上報名系統查詢錄取名單（錄取與否）。
4. 需要公文者敬請來電或 e-mail 告知。
5. 報名期間為 107 年 5 月 26 日中午 12 時 30 分起至各場次上課日前 3 天止【高雄 9/5】【台中 9/12】【台北 9/26】，名額有限，請儘早報名。

繳費方式

請一律使用 ATM 或網路 ATM 轉帳

銀行代號：台灣銀行（004）

轉帳帳號：224001-009925

注意事項

1. 課程費用包含場地費、午餐、講師費和講義費。
2. 完成全程課程者始核發繼續教育證書，並協助登錄衛生福利部醫事人員繼續教育積分管理系統。
3. 課前請詳閱簡章之課程內容或利用課程諮詢專線，報名後因故退訓，本會酌收行政處理費 200 元，逾報名截止日後【高雄 9/5】【台中 9/12】【台北 9/26】恕不予退費或轉課。

4. 研習費用收據一律課程當天發給；收據開立日期以開課日為準。
5. 若開課前尚未額滿，則開放現場報名，但現場報名者不保證提供講義及午餐。
6. 本會將於開課前三天，E-mail 上課通知單(上課教室及報到之注意事項)給學員，未收到者，請主動與本會聯絡，謝謝您的配合！
7. 為配合環保政策，保護地球有限資源，敬請學員自備水杯飲水，現場恕不提供紙杯。
8. 為維持上課品質及繳費學員之權利，上課中請勿錄影、錄音、拍照及**勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。**
9. 所有匯款明細請學員務必保留，以方便日後核對查詢付款之證明。
10. 如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用，若有造成不便，敬請見諒！



杏靈小作坊與您一起……

發見 復健 之美