

臺灣眼動減敏與歷程更新治療學會

主題推廣課程：「解離與創傷」報名簡章

一、活動介紹：

「我體內好像有不同的聲音，我常感覺自己好矛盾...」

「我覺得自己記性好差，常常忘記事情」

「我感覺不到情緒和身體感受，對什麼事情都沒感覺，好麻木...」

「我突然覺得非常生氣，但我不知道我在氣什麼...」

在與多重創傷的當事人工作時，您是否曾經聽過上述表達呢？當事人可能正受到解離反應所苦。

解離是個體遭受創傷事件時，自然產生的自我防衛反應，涉及複雜的心理機制。

與解離個案的工作是眼動減敏與歷程更新療法(EMDR)裡十分強調的重要環節，從辨識個案是否解離、辨識不同日常自我與情緒分體並協助接觸、到展開整合之前的種種準備，有許多需要注意的細節。讓我們從結構性解離的基礎文獻出發，對照實務經驗，來看看具體的解離工作歷程中可能碰到的驚喜與挑戰。

講師將在本課程中說明解離的機制與症狀，透過理論與實務分享，幫助學員認識解離及解離反應的處理。

二、活動日期：109 年 02 月 23 日 (日) 09:00 - 11:00、13:00 - 15:00

三、活動地點：淡江大學臺北校區(台北市金華街 199 巷 5 號)教室將於行前通知告知

四、參加對象：對 EMDR 或解離與創傷有興趣的醫事人員、輔導教育人員、助人工作者，及一般大眾。

五、主辦單位：臺灣眼動減敏與歷程更新治療學會

六、協辦單位：頂溪心理諮商所、桃園市臨床心理師公會

七、講師簡介：

鄔佩麗 教授

臺灣 EMDR 學會創會理事長、頂溪心理諮商所所長、國立臺灣師範大學心輔系退休教授，已取得美國 EMDR 總會 Certified therapist 認證。

蔡昕皓 諮商心理師

行動心理師、EMDR 課程口譯、EMDR 基礎訓練完訓。

朱品潔 諮商心理師

行動心理師，EMDR 基礎訓練、結構性解離、大師班完訓。

八、活動流程：

講師		活動流程
上午場次	鄔佩麗 教授	講題：「解離與創傷」，內容涵蓋複雜性創傷後壓力症候群(PTSD)、解離症狀、結構性解離、解離性疾患、處遇措施與治療考量等。
下午場次	蔡昕皓 諮商心理師 朱品潔 諮商心理師	1. 文獻分享篇：結構性解離的基礎理論與技術 2. 實務分享篇：解離現場的考量和因應

九、報名資訊：

(一) 費用 (費用包含5%營業稅，上下午場可分開報名)：

- (1) 臺灣EMDR學會會員兩場皆可免費參與。
- (2) 非會員單場1000元，兩場合報共1600元。
- (3) 協辦單位成員價單場900元，兩場合報1500元。

(二) 報名方式：

- (1) 請先完成繳費後，再填寫報名資訊，報名連結：<https://reurl.cc/Rd397e>
- (2) 來信告知完成報名，待承辦人確認入帳無誤後，將回函告知報名成功。學會信箱：temdra2007@gmail.com

(三) 匯款或ATM轉帳：

- (1) 帳戶資料：臺灣銀行 (機構代號004)，和平分行
- (2) 帳號：108004-044469。
- (3) 戶名：社團法人臺灣眼動減敏與歷程更新治療學會

(四) 退費規定：

於課程前五日退課者，可退款80%；之後或當日缺課，恕不退費。

(五) 時數證明說明：

- (1) 全程參加者於訓練完成後由臺灣EMDR學會發給訓練完成時數證書。
- (2) 本課程將申請精神醫學專科醫師、諮商心理師、臨床心理師繼續教育時數，若有其他繼續教育積分申請之需求，請於課程前一個月前來信告知。

(六) 其他說明事項：

- (1) 主辦單位將保留課程延期或取消之權利。課程若有更動，將於開課前一週通知。
- (2) 若因課程延期或取消導致學員無法參與課程，將全額退費。
- (3) 活動當天不開放錄音錄影。

(4)本活動未供應午餐，為響應環保請自備環保杯。

(5)活動當日如遇天然災害發生，當地縣市政府首長宣布停止上班公告時，本活動將延期辦理。

(6)其他報名與課程相關事宜，請洽學會秘書處，學會信箱：

temdra2007@gmail.com

(7)其他學會活動訊息請參考學會網站 <https://www.temdra.org.tw>

或臺灣EMDR學會臉書粉絲團<https://www.facebook.com/taiwanemdr>

(8)當日中午為本學會之會員大會，請會員回覆出席調查

<https://reurl.cc/rLOkbO>

十、開放學員預購《EMDR的開創之舉》大眾指南THE EMDR REVOLUTION中文
版書籍，有意購買者詳見連結<https://reurl.cc/ObKR8v>