

台灣護理學會 函

機關地址：106439 台北市大安區信義路四段 281 號 4 樓

聯絡人：張瑋倫專員

電話：(02) 27552291 轉 37

傳真：(02) 23258652

電子信箱：wei@twna.org.tw

受文者：文列單位

發文日期：中華民國 109 年 7 月 6 日

發文字號：王字第 1090001014 號

速別：

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程表

主旨：本會將舉辦「銀髮族保健之穴位按壓」工作坊（中區），敬請惠予公告周知並鼓勵護理人員踴躍報名參加。

說明：

- 一、辦理日期：109 年 8 月 6 日（星期四）
- 二、辦理地點：臺中榮民總醫院研究大樓一樓 第二會場
（臺中市西屯區台灣大道四段1650號）
- 三、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺中榮民總醫院護理部
- 四、報名費：免費
- 五、學員名額：45 人。（限本會活動會員，額滿為止，若報名人數未達 30 人，則取消辦理）
- 六、報名日期：109年07月13日中午12時起至109年07月28日止，逾期報名者需繳交300元行政作業費。
- 七、報名方式：一律採網路線上報名，請學員至本會網站：www.twna.org.tw，點選網頁右側【線上報名學術活動】專區進行報名。報名後可直接查詢上課名單，恕不受理現場或其他方式報名。
- 八、為珍惜資源及確保其他會員權益，當年度研習會2次未到者，第3次報名需繳交報名費300元。不克出席者請自行上網取消報名，開課前7天（不含開課當日）即無法取消，若未出席且無依前述規定取消者，則記錄1次。
- 九、本課程不發予研習會證明書，完成課程者可獲護理人員繼續教育積分，本會將於課後一個月內協助登錄積分及上傳公務人員時數；請學員於課後一個月，再至衛生福利部繼續教育護產積分管理系統，查詢或下載上課紀錄。
- 十、活動當天請攜帶身分證或健保卡依規定辦理簽到（退），為響應環保，請自備環保杯參與活動。
- 十一、因應COVID-19疫情，凡須居家自主健康管理或有發燒症狀者，勿參加研習會；並請與會者全程配戴口罩。
- 十二、響應環保節能減碳，本活動不提供紙本講義資料，請學員攜帶智慧型手機／平版，以掃描 QR code 下載講義及完成線上滿意度調查。

正本：各護理院校、各級學校、醫療院所、衛生福利部護理及健康照護司、各縣市衛生局、
中華民國護理師護士公會全國聯合會、各縣市護理師護士公會、國防部軍醫局、各
護理相關團體等單位

副本：本會理監事及相關委員會

理事長 **王秀紅**

裝

訂

線

台灣護理學會

「銀髮族保健之穴位按壓」工作坊 (中區)

Workshop on Acupressure Training for Health Promotion in Elderly

【研習會代碼：109027 繼續教育積分：專業課程 7.2 點】

- 一、辦理目的：期望透過本研習會，增加對於銀髮族保健的認知及能力，提升護理人員對於中醫護理之興趣與動力，進而協助銀髮族長者改善如便秘、失眠、疼痛…等常見不適症狀，以提升護理多元照護品質。
- 二、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺中榮民總醫院護理部
- 三、辦理日期：中華民國 109 年 8 月 6 日 (星期四)
- 四、辦理地點：臺中榮民總醫院研究大樓一樓第二會場
(臺中市西屯區台灣大道四段 1650 號)
- 五、報名費：免費 (午餐自理)
- 六、課程內容：(本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數)

時間	內容	主講者/主持人
08:30-08:50	簽到	
08:50-09:00	致歡迎詞 院方代表 台灣護理學會代表 研習會簡介	張家慧 主任 黃璉華 副理事長 張麗銀 主任委員
09:00-10:30	1. 中醫觀點看老化 2. 中醫觀點看銀髮族常見健康問題	王麗香 院長
10:30-10:40	休息	
10:40-12:10	銀髮族保健之穴位按壓理論及方法	陳麗麗 教授
12:10-13:30	用餐時間 (含 簽到 13:10-13:30)	
13:30-14:20	銀髮族常見健康問題之穴位按壓介紹及示範	林君黛 助理教授
14:20-14:30	休息	
14:30-16:00	銀髮族常見病症之穴位按壓實作及分組練習	分組師資： 陳麗麗 教授 林君黛 助理教授 歐香縫 督導長 王秀如 副護理長
16:00-16:30	綜合討論	陳麗麗 教授 林君黛 助理教授
16:40-	簽退	

七、講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

- 張家慧 臺中榮民總醫院護理部主任、台灣護理學會理事暨長期照護委員會主任委員
- 黃璉華 台灣護理學會副理事長、中國醫藥大學醫療體系護理部門執行長
臺灣大學護理學系名譽教授、國際護理協會(ICN)理事
- 張麗銀 台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員
秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院護理總監兼任護理主任
- 王麗香 台北全德中醫診所院長、前三軍總醫院中醫部主任、康寧技術學院講師
- 陳麗麗 中國醫藥大學健康照護學院護理學系教授、
台灣護理學會中醫護理委員會副主任委員

(續下頁)

林君黛 亞洲大學護理學系助理教授暨護理學系副主任、
台灣護理學會中醫護理委員會執行委員

歐香縫 臺中榮民總醫院護理部督導長、台灣護理學會中醫護理委員會委員

王秀如 臺中榮民總醫院護理部副護理長

八、注意事項：

1. 因應「嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19)」疫情，請**自備口罩全程佩戴**並配合會場相關規則，如有發燒及相關症狀者，請勿參加研習活動，並配合防疫措施進行自主健康管理，謝謝！
2. 進入會場前需測量體溫，未量測體溫者一律不得進入。
3. 用餐時間及休息時間，應符合社交距離。
4. 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
5. 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯、筷。
6. 本研討會恕無法提供免費停車位。

九、研習會會場地圖指引：

臺中榮民總醫院研究大樓一樓 第二會場位置圖 (台中市西屯區台灣大道四段 1650 號 研究大樓一樓)



交通資訊：

- 詳細路線請點選臺中榮民總醫院交通指引網頁：<http://www.vghtc.gov.tw/Module/Transportation>。
- 若搭乘大眾運輸工具，請走 2 號門進來，沿著中間人行通道直走到研究大樓一樓會場。
- 若開車(停車費請自理)在中港路轉至東大路直走，經過急診約 200 公尺，看到 4 號門第二立體停車場或至 5 號門平面停車場，步行至研究大樓一樓會場。

台灣護理學會

研習活動上課須知及簽到退注意事項

- 一、本會若辦理電子化簽到退，請學員當天務必攜帶**身分證／健保卡**。
- 二、本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數。
- 三、簽到／退規定：
 - (一)全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成3次。
 - (二)半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成2次。
 - (三)未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。
- 四、遲到及早退規定：
 - (一)遲到：指第一堂課程上課後15分鐘內未到。
 - (二)早退：指最後一堂課程結束前15分鐘提早離席。
 - (三)課程實際簽到及簽退時間，依研習會活動實際時間為準。

凡遲到或早退者，報到現場恕不受理簽到、退作業。
- 五、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
- 六、本課程不發予研習會證明書，本會將主動申請護理人員繼續教育積分，申請通過後，將於課後一個月內協助上課學員登錄積分及協助上傳公務人員時數，請學員自行至衛生福利部繼續教育護產積分管理資訊系統網站，查詢積分及下載上課紀錄。(先登入衛生福利部醫事系統入口網
<https://ma.mohw.gov.tw/maportal/Default.aspx>，登入後再連結「護產積分管理系統」。